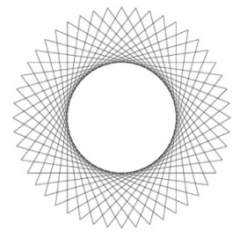
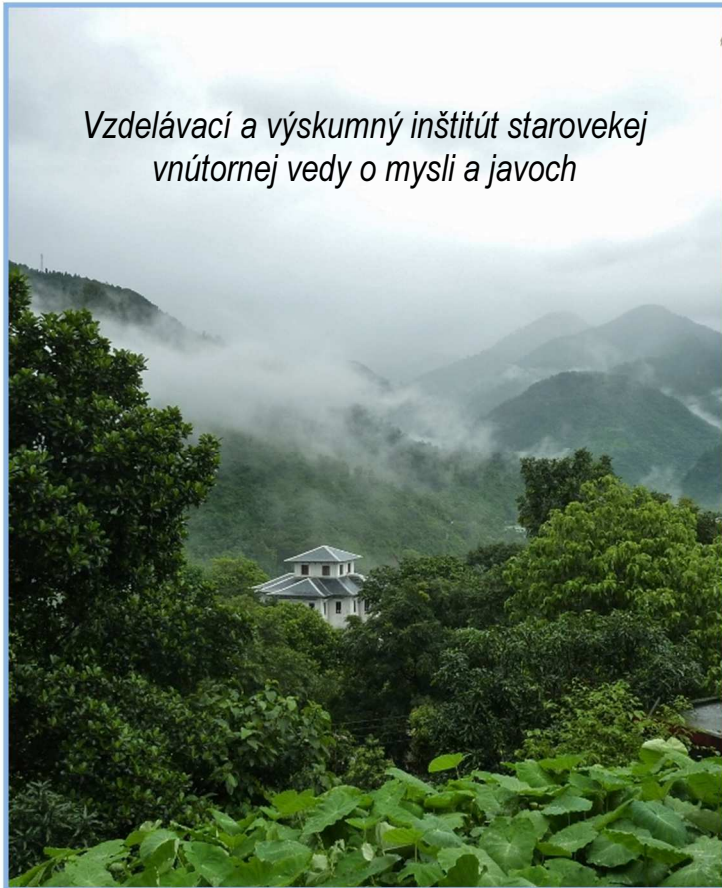


Tarab Ling



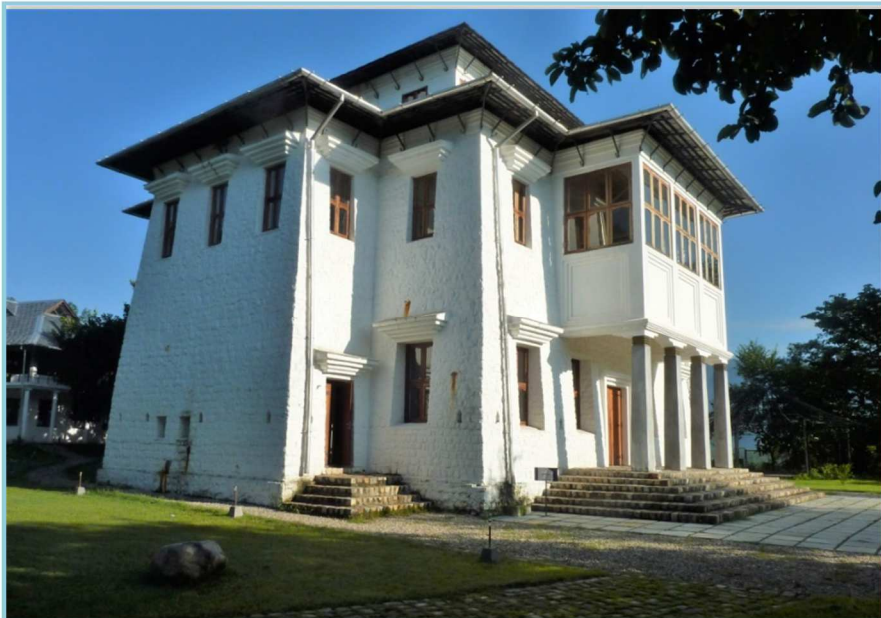
Himalájske centrum pre štúdium a odlúčenie



*Za hranicami kultúr a náboženstiev –
k vlastnému i profesionálnemu využitiu*

Tarab Ling - himalájsky inštitút pre štúdium, výskum a odlúčenie.

Tarab Ling uchováva a šíri univerzálnu múdrosť starovekej indickej vnútornej vedy, praktiky a spôsoby aplikácie, ktoré sú základom indických duchovných tradícií. Bol založený posledným Tarab Tulku Rinpočom, ktorý povedal: "Keby sme si uvedomili, ako sme prepojení, začali by sme sa o ostatných skutočne zaujímať a starať sa o nich, pretože oni sú našou súčasťou." Svoj doktorát (Lharampa-Geshe) vo vnútornej vede dokončil na Univerzite v Drepungu v Tibete. Zatiaľ čo pokračoval v šľapajach učencov indickej univerzity v Nálande (2.-13. storočí), predstavil Tarab Tulku Rinpoče túto študijnú a výskumnú tradíciu tela, mysle a skutočnosti z pohľadu vzájomnej prepojenej povahy bytia (Pratityasamutpada). Svoje pochopenie súčasnej západnej kultúry spojil s vlastným hlbokým vhladom a vytvoril moderný vzdelávací program presahujúci hranice štátov, kultúr a náboženstiev. Tento program pomenoval Jednota v dualite (Unity in Duality). V roku 2002 Tarab Tulku Rinpoče svoj výskum oficiálne prezentoval v prítomnosti svetovo uznávaných vedcov na medzinárodnej konferencii v Mníchove, Nemecku s názvom Vzájomne prepojená povaha bytia / Pratityasamudpada.



Štúdium a výskum

Za asistencie svojej hlavnej žiačky Lene Handberg, ktorá je v súčasnosti prezidentkou Tarab Lingu, vyučoval Tarab Tulku Rinpoče Jednotu v dualite (UD) 20 rokov v západných krajinách. Hlavným zameraním inštitútu je štúdium a výskum vzájomnej prepojenej povahy bytia/ Pratityasamudpada a aplikácie poznatkov v bežnom živote. Výukový program zahŕňa 4 Moduly.

- 1. Modul: 4 kurzy s extraktmi škôl vnútornej vedy.
- 2. Modul: 6 kurzov budhistickej psychológie UD osobnostného rozvoja, mandala a práce so snami.
- 3. Modul: 3 kurzy, uplatnenie sa vo vzťahu k druhým (terapie a umenie vzťahov).
- 4. Modul: 3 kurzy ako vstup do duchovnej dimenzie.

Krátkodobé programy

Inštitút Tarab Ling v Dehradune ponúka krátkodobé programy, ktoré môžu byť špeciálne upravené podľa individuálnych potrieb. Uvádzame príklady niektorých týchto kurzov:

- UD programy navrhnuté pre obchod v oblasti riešenia problémov, profesionálneho rozvoja, konkrétnych pracovných oblastí a skupín
- UD programy vytvorené pre študentov z rozličných oblastí štúdia a inštitútov
- Meditačné a jogové odlúčenia
- Organizuje medzinárodné konferencie týkajúce sa Pratityasamudpada (*tendrel*)/ jednoty v dualite a súčasnej vedy

Individuálne štúdium a odlúčenie

Tarab Ling tiež ponúka možnosť ubytovania jednotlivcom, ktorí sa chcú sami venovať výskumu, štúdiu alebo odlúčeniu.

Konkrétne informácie ohľadom dostupných programov, organizovaných výskumov, krátkodobých programov a individuálnych pobytov v Tarab Lingu sú uvedené v kompletnom zozname na:

www.Tarab-institute.org

Prenájom priestorov v Tarab Lingu

Tarab Ling je otvorený organizáciám a inštitútom, ktoré by mali záujem v priestoroch jeho komplexu usporiadať výuku, konferencie, jogu, odlúčenie a kontemplácie.



Konferenčná/ výuková viacúčelová hala

Táto 200 m² veľká konferenčná, výuková, viacúčelová miestnosť disponuje pódium, perfektným zvukovým vybavením a stropným projektorom. Tento veľký prízemný priestor môže byť na požiadanie doplnený konferenčnými stoličkami, poduškami na sedenie, alebo jogovými podložkami. Rovnako tak môže byť doplnená aj miestnosť o veľkosti 88 m² na prvom podlaží.

Ubytovanie

Na kampuse sa nachádzajú tri dvojpodlažné ubytovne. Každá má plochu 240 m². V ubytovniach nájdeme 8 izieb s pripojenou kúpeľňou.



Ďalej sa na pozemku nachádza veľká dvojpodlažná budova s plochou 260 m² s tromi bytmi o 5-tich izbách. Tieto slúžia k ubytovaniu učiteľov a organizátorov, prípadne ďalších hostí.



Všeobecné informácie

Tarab Ling je kludným, zeleným, ničím nerušeným miestom pre kontempláciu, výskum, odlúčenie a štúdium. Tento jednohektárový komplex (10 869,66m²), navrhnutý a postavený hlavným dánskym architektom Mortenom Rolighed Jensenom, je obklopený horami a má výhľad na rieku. V blízkom okolí sa nachádzajú horské cesty a chodníky. Centrum mesta je od komplexu vzdialený 10 km.

Ubytovanie

- K izbám o rozlohe 18 - 20 m² je pripojená kúpeľňa disponujúca sprchou. Teplá voda pochádza zo solárnych panelov.
- Izby sú vybavené dvoma posteľami, dvoma príručnými stolíkmi, dvoma stoličkami a stolom. Na požiadanie je možné doplniť písací stôl.
- K vykurovaniu každej izby slúži pec na drevo.
- Vstup s prístupom ku skrinke so zámkom.
- Dve izby je možné na požiadanie prepojiť en-suite.
- Izby majú prístup do kuchynky.
- Z každej izby sa dá dostať na záhradu, alebo na jeden z dvoch balkónov.
- Svetlo a jeho príslušenstvo je spojené s invertorom a záložnou batériou.
- Voda pochádza zo 107 m hlbokoj vrtanej studne. K výrobe pitnej vody používame jednotky reverznej osmózy, ktorá vytvára výbornú kvalitnú vodu.
- Wifi.

Veľká prednášková hala

- 200 m² veľký multifunkčný priestor s drevenou podlahou, pódium, zvukovou aparatúrou a stropným projektorom. Môže byť doplnená poduškami na sedenie alebo stoličkami.

Študovňa na prvom poschodí hlavnej budovy

- 88 m² veľký viacúčelový priestor s drevenou podlahou. Môže byť doplnený poduškami na sedenie alebo stoličkami.

Jedáleň, kuchyňa a budova kancelárii

Ide o priestor s rozlohou 350m². Jedáleň sa nachádza na prvom poschodí a ponúka prístup na terasu s výhľadom na kopce Mussorie.

Podávame iba vegetariánsku stravu - ekologickú, pokiaľ je k dispozícii - a odporúčame návštevníkom, aby sa počas svojho pobytu zdržali fajčenia a pitia alkoholu.



Tarab Ling - cenník od septembra 2016

Prenájom izby, jedna osoba	1500 INR/deň
Prenájom izby, dve osoby	2000 INR/ deň
3 jedlá, osoba	800-1000 INR/ deň
Veľká výuková miestnosť na prízemí	5000 INR/ deň
Študovňa na prvom poschodí	2000 INR/deň

Ostatné vybavenie bez poplatku:

Jedáleň s kuchynkou

Knižnica a loby s kuchynkou

Meditačná miestnosť

V rámci ďalších pobytov je možná zľava z prenájmu izby:

Viac než týždeň: 20%

Viac než mesiac: 40%



Inštitút Tarab Ling

Pre viac informácii prosím kontaktujte:

Norbu Wangchuk

Ashtal Village, P.O Maldevta

Dehradun - 248009, Uttarakhand, India

Email: infotarabling@gmail.com

Telefón: +91 9410 186 214

Web: www.tarab-institute.org